



informatieboekje

Inhoudsopgave

Informatie over Jeu de Boules Vereniging De Gemshoorn	3
Verkorte regels	4
Hoe wordt pétanque gespeeld	4
Statuten en huishoudelijk reglement	5
Fanny	5
Geschiedenis van het jeu de boules	7
Jeu de boules verenigingen in Nederland	8
Techniek	9-10
Woordenlijst	11





Aangesloten bij de NJBB

Opgericht 16 sep 1986

De Jeu de Boulesvereniging De Gemshoorn is ontstaan in de wijk Overhees in de straat de Gemshoorn. Vier enthousiastelingen te weten Arie Mol, Bruno Chironi, Koos Abbel en Willem van de Beek namen hiervoor in september 1986 het initiatief.

In 1999 werd er verhuisd naar een nieuw terrein aan de Henriëtte Blaekweg. Sinds oktober 2010 beschikt de vereniging naast een groot buitenterrein over een schitterende speelhal (boulodrôme) met 16 binnenbanen.

Hierdoor kan er zowel in de zomer als tijdens de wintermaanden jeu de boules gespeeld worden.

De speelactiviteiten vinden meerdere keren per week plaats in het boulodrôme aan de Eemweg 2-c te Soest.

De hal wordt gedeeld met de “Eemschutters” Handboogsport vereniging Soest.

Het boulodrôme beschikt over een prachtige kantine waar men de mogelijkheid heeft tot een gezellig samen zijn.

Activiteiten:

- Maandag organiseert de vereniging om de saamhorigheid te bevorderen een husseltoernooi. Dit betekent dat u door loting steeds andere medespelers krijgt toegewezen.
- Donderdagavond is het vrij spelen/trainen.
- Zaterdagmiddag is de clubmiddag, waarbij een toernooi à la mêlée wordt georganiseerd waaraan ook leden van andere verenigingen kunnen deelnemen.
- Zowel in de zomer- als in de winter zijn er een aantal Open Toernooien.
- Er wordt zowel recreatief als in wedstrijdverband gespeeld.
- Winter tripletten competitie (WTC)
- Winter doubletten competitie (WDC)
- Winter club team competitie (WCTC)
- Zomer club team competitie (ZCTC)
- Afdelingscompetitie (AC)
- Nationale competitie (NC)

Heeft u interesse in een vrijblijvende kennismaking met de sport pétanque, kom dan gerust eens langs. Boules om het eens te proberen zijn aanwezig.

Veel informatie is te vinden op de website: www.degemshoorn.nl

De speeltijden zijn:

Maandagavond van 19:00 uur tot 23:00 uur

Woensdagmiddag van 13:00 tot 17:00 uur

Donderdagavond van 19:00 uur tot 23:00 uur

Zaterdagmiddag van 13:00 uur tot 17.30:uur

Zie website voor afwijkende speeldagen/tijden

Verkorte regels voor pétanque

Specificaties van de boules:

- Materiaal is metaal.
- Diameter tussen de 70,5 tot 80 mm.
- Gewicht tussen 650 tot 800 gram.
- Vermeld staan de naam van de fabrikant, het gewicht, de soort boule en het serienummer.
- De naam en voornaam van de speler (of initialen) mogen in de boules worden gegraveerd.

Specificaties van het but:

- Materiaal is hout of kunststof van het fabricaat VMS;
- Diameter van 30 mm met een tolerantie van 1 mm;
- Eventueel mag de but geverfd zijn voor een betere zichtbaarheid.

Hoe wordt pétanque gespeeld ?

1. Het spel wordt gespeeld door twee teams.
Een team (equipe) bestaat uit één, twee of drie personen.
U speelt tête à tête (individueel), doubletten (tweetallen) of tripletten (drietallen)
Bij tête à tête en doublette gebruikt iedere speler 3 boules en bij triplete 2 boules.
2. Wie de toss wint bepaalt waar wordt gespeeld.
Er wordt een werpcirkel op de grond met een doorsnede tussen de 35 en 50 cm gemaakt of men gebruikt een vormvaste voorgefabriceerde cirkel van 50 cm.
Bij het gooien moeten beide voeten binnen de cirkel op de grond blijven.
3. De speler die begint werpt het but (cochonnet) uit tussen de 6 en de 10 meter en tenminste 1 meter van een obstakel (baanrand, muur, boom etc.)
4. De eerste speler probeert een boule zo dicht mogelijk bij het but te plaatsen.
5. Vervolgens probeert een speler van de andere equipe een boule dicht bij het but te plaatsen of een boule van de tegenstander weg te schieten.
6. Daarna moet de equipe, waarvan de boule niet op punt ligt, steeds opnieuw boules gooien totdat het wel zo is, enz. enz.
7. Als een equipe geen boules meer heeft, kan de tegenpartij proberen nog meer boules beter te plaatsen.
8. Als alle boules zijn gespeeld, krijgt de winnende equipe zoveel punten als het aantal boules dat beter ligt dan de beste boule van de tegenpartij.
9. Degene die de speelronde wint, werpt de but opnieuw uit.
De equipe die het eerst 13 punten haalt, is winnaar.



Wie is Fanny?

Overall in Frankrijk bij ieder boule terrein zullen de spelers, wanneer je ze vraagt naar Fanny met een glimlach reageren.

Toch is geen enkele vrouw jaloers op haar.

Zelfs niet wanneer de eigen echtgenoot Fanny's verleidelijke achterwerk eert door er een kus op te geven. Want ach, Fanny kussen, dat is het schrikbeeld, het gruwelijke bewijs van te zijn overwonnen.

En niet zomaar te zijn overwonnen, maar echt zwaar te zijn ingemaakt, de totale vernedering, het allerergste wat een speler kan overkomen: met 13-0 verliezen.

Gemshoorn Statuten kort:

Statuten zijn grondregels, bepalingen die ten grondslag liggen aan onze vereniging als rechtspersoon.

De statuten zijn in een notariële akte van oprichting samen met de oprichtingsakte vastgelegd in het handelsregister.

Kortweg staat er in: De oprichters, de verenigingsnaam, haar zetel, de inrichting van de vereniging, de duur en doel van de vereniging, soorten leden, haar verplichtingen, tuchtrechtspraak met berispingen en schorsingen, geldmiddelen, lidmaatschap, donateurs, het bestuur met haar taken, vertegenwoordiging, verantwoording, algemene ledenvergadering, besluitvorming en bevoegdheden.

En tot slot statutenwijziging en ontbinding.

De statuten zijn bij het secretariaat ter inzage aanwezig.

Gemshoorn Huishoudelijk Reglement (HR) kort:

Er bestaat een Huishoudelijk reglement.

Verkort staat daar het volgende in:

Het HR is een verzameling van regels die bij de vereniging door het bestuur samen met de leden is afgesproken.

Deze regels ondersteunen de Statuten en zijn derhalve ondergeschikt aan de statuten.

Er staan zaken in als: Verschillende soorten leden, donateurs en contributie, het bestuur met haar taken, wijzigingen en commissies.

Het HR wordt bij aanmelding voor het lidmaatschap uitgereikt.



De geschiedenis van het jeu de boules:

De belangstelling voor het jeu de boules is de laatste jaren enorm toegenomen.

Als we in Nederland over jeu de boules spreken, dan hebben we het feitelijk over pétanque.

Pétanque is verreweg de belangrijkste variant van het jeu de boules en heeft inmiddels bijna 17000 leden die zijn aangesloten bij de NJBB. (Nederlandse Jeu de Boules Bond).

Jeu de boules:

Jeu de boules is een verzamelnaam voor vele nog bestaande spelsoorten en betekent letterlijk bollenspel.

Zoals bijvoorbeeld; Jeu Provençal, boules Lyonnais, boules de fort, bowls, het Italiaanse Boccia, en vele locale varianten zoals boules de sables, boule Bretonne, boule Parisiën, boule carrees, klootschieten, het bolspel uit de Lage Landen, zoals, krulbol, gaaibol, platte bol, ronde bol enz.

Pétanque:

Het pétanque is ontstaan uit het Jeu Provençal (la lonque) en ontleent zijn naam aan het Provençaalse Péd tanco en betekent voeten gesloten.

Het werd in het Frans vertaald tot Pieds tanqués en is later verbasterd tot pétanque.

Boules:

Ook in de oudheid werd er al met boules gespeeld.

Er zijn bewerkte stenen boules gevonden die bij nader onderzoek 11.000 jaar oud bleken te zijn. Later werden de boules vooral van hout gemaakt.

De beste boules werden vervaardigd van buxushout en de mooiste werden gemaakt van de wortel van de buxus.

Ook werden de boules bekleed met sierspijkers van koper, messing en ijzer in allerlei mooie patronen. (boules clouté)

Omstreeks 1923 werden de eerste metalen boules onder de naam Intégrale op de markt gebracht. Dit waren gegoten boules uit een brons legering

Pas in 1928 ontwikkelde Jean Blanc (JB) in St-Bonnet le Chateau metalen boules die van twee halve bollen aan elkaar werden gesmeed.

De huidige boules worden nog steeds volgens deze methode vervaardigd.

Jeu de boules verenigingen in Nederland:

Het spel is vooral door het toerisme uit Frankrijk mee naar Nederland genomen en wordt door steeds meer mensen beoefend.

De eerste club was de Pioniers uit Den Haag in 1959.

De meeste clubs zijn zo rond 1980 opgericht.

Inmiddels zijn er in Nederland zo'n 240 clubs die aangesloten zijn bij de NJBB (Nederlandse Jeu de Boules Bond.)

Een groot aantal verenigingen heeft een bouloldrôme waarin tijdens het winterseizoen heel comfortabel binnen kan worden gespeeld.

Daarnaast zijn er vele clubjes met duizenden mensen die niet aangesloten zijn bij de NJBB en uitsluitend recreatief hun boules gooien.

Pétanque laat zich ook heel goed als **serieuze sport** beoefenen.

Er worden competities gespeeld op zonaal- en landelijk niveau.

Ook zijn er talloze nationale en internationale toernooien en er worden zelfs wereldkampioenschappen gehouden.

Als recreatieve bezigheid scoort pétanque heel erg goed, de gezelligheidswaarde is buitengewoon hoog.

Heel begrijpelijk, omdat pétanque door iedereen kan worden gespeeld, jong of oud, man, vrouw of kind, iedereen kan dit spel spelen en ook niet onbelangrijk men kan dit met elkaar spelen!!

Kracht of snelheid speelt een ondergeschikte rol, het belangrijkste bij pétanque is techniek en tactiek.

Nieuwe leden die de techniek nog niet beheersen krijgen dikwijls goed bedoelde adviezen. Goed bedoelde maar ook vaak verkeerde adviezen.

Bij de Gemshoorn vinden we het erg belangrijk dat een nieuw lid door een ervaren clublid wordt geïnstrueerd zodat de beginselen van de basistechniek meteen goed worden aangeleerd.

Want is er na verloop van tijd een foutieve manier van spelen ingeslopen, dan is het heel moeilijk om dit weer af te leren.

Alleen met de nodige inspanning en trainingsarbeid zal dit gecorrigeerd kunnen worden.

Om nieuwe leden een beetje wegwijs te maken in de basis techniek al vast een beknopte uitleg en enkele tips.

Voetenstand:

De voeten staan dicht bij elkaar binnen de werpcirkel.

Voor rechtshandigen staat de rechtersvoet iets voor de linker.

De knie moet daarbij worden gezien als richtingwijzer.

Wanneer er gehurkt geplaatst wordt, balanceren we op de ballen van de voeten.

De voetenstand is gelijk als bij het staand plaatsen.

Balvoering:

Pétanque is een technieksport waarbij het gevoel voor precisie en het gevoelsmatig aspect bij elke worp belangrijk is.

- De boule moet losjes in de hand liggen,
De boule wordt al liggend in de handpalm door de vingers circa voor de helft omsloten,
- De duim treedt enkel begeleidend op en oefent geen druk uit op de boule, bij voorkeur de duim laten rusten op het tweede kootje van de wijsvinger,
- De vingers zijn nagenoeg gesloten doch mogen ook iets van elkaar zijn (enkele millimeters).



Balafwikkeling:

- Bij de achterzwaai de hand ter hoogte van de heup een halve slag draaien en tijdens de zwaai de pols inschakelen,
- Aan het eind van de achterzwaai is de pols naar de binnenkant van de arm gebogen,
Aan het eind van de voorzwaai wijst de hand de boule na,
- De boule verlaat de hand via de vingertoppen,
- De handpalm is parallel aan de baan van de boule,
- Denk er aan dat het één vloeiende beweging moet zijn zonder onderbreking



Romphouding:

De romp dient tijdens de worp nagenoeg rechtop te blijven.

Dit geldt zowel voor staand als voor het gehurkt plaatsen.

De armzwaai, eventueel ondersteund door de benen moet voldoende mogelijkheden bieden voor een goede uitvoering van deze techniek.

Wanneer men toch geneigd is ver voorover te buigen, dan is dit dikwijls het gevolg van het ontbreken van voldoende kracht.

De armzwaai is dan mogelijk te kort en /of er ontbreekt een harmonische beweging.

De kracht die in feite moet komen uit de armzwaai, eventueel ondersteund door de benen probeert men dan te compenseren door gebruik te maken van de rug.

Beenhouding:

Bij staand plaatsen is het erg belangrijk dat de benen iets gebogen blijven waardoor de spieren actief zijn.

Als de worp ondersteuning vraagt van de beenspieren, dan zullen deze ook mobiel moeten zijn.

Het overstrekken van de beenspieren is sterk af te raden, de gewrichten en de kniebanden worden onnatuurlijk zwaar belast en blessures kunnen het gevolg zijn.

Bij gehurkt plaatsen rust het achterste op de hielen, daarbij blijft de romp recht op. Het lichaam rust nu op de knie en het enkelgewricht.

Rust het lichaam niet op deze gewrichten, dan zijn de bovenbenen gespannen en is de zit uiterst wankel.



Woordenlijst

Boulodrome (sporthal)	Speelterrein voor de jeu de boules speler.
But	Klein houten- of kunststof balletje.
Cochonette	Klein houten balletje (betekent letterlijk varkentje)
Donnée	De plek op een speelveld waar de speler wil dat zijn boule neerkomt (de landingsplek).
Mène	Werpronde (een partij bestaat uit een aantal mènes).
Pétanque	Variant van het jeu de boules.
Pointeren	Het plaatsen van een boule.
Portée	Draagwijdte, boogwijdte, bereik.
Portée complète	Een hoge boule die dicht bij het but neerkomt.
Demi portée	Een halfhoge boule.
Tête à tête	Als er één tegen één wordt gespeeld.
Doublette	Wanneer er twee tegen twee wordt gespeeld.
Triplette	Als er drie tegen drie wordt gespeeld.
Tireren	Het wegkaatsen van een boule.
Tireur	De speler die zich toelegt op het wegschieten van een boule.
Fanny	Wanneer men een partij verliest met 0-13 en dus Fanny's billen moet kussen

